



CLÍNICA DEL SISTEMA NERVIOSO
RENOVAR S.A.S.
NIT 822.001.335-0

ATENCIÓN GRUPAL

GRUPO _____

FECHA: _____

Junio 11/25

	NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1	x Yury Johanna Gomez	53'079'567	310741-3643	Yury Gomez
2	x Marcelo Sanchez	1032409572	3228258369	Marcelo Sanchez
3	Monica	1031150802	3132707023	
4	Juberney Velazquez	94642264	3124948532	
5	x MAX Gutierrez R	17379197	32092164	Max Gutierrez
6	x Juan Salcedo Diaz	1.120.575.060	3202834348	
7	Rebecca Cayo	20855579	3102270684	Rebecca Cayo
8	x Nilson Muel	86011692	3219587653	Nilson Muel
9	Betty Flewiler	37937529	3172463463	Betty Flewiler
10	x JUVIA ESPINOSA AGUILAR	27141487	3224196120	Juvia Espinosa
11	Nancy Valleso Aivar	40315779	3204211810	Nancy Valleso
12	x M Alvaro Lozano	23606809	3943128510	M Alvaro Lozano
13	Pablo Rodriguez f	40356416	3106071362	Pablo Rodriguez

INSTRUCTIVO DE DILIGENCIAMIENTO: Escriba el tipo de grupo, la fecha de la reunión, el nombre completo del asistente al taller, el documento y teléfono, firma del asistente



CLÍNICA DEL SISTEMA NERVIOSO
RENOVAR S.A.S.
NIT 822.001.335-0

ATENCIÓN GRUPAL

GRUPO Retraso Mental

FECHA: 19-Junio-2025

	NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1	Sandra Liliana Henao	1054549872	311 290 4805	Sandra Henao
2	Karel Lorena Taverne	1123801674	214 472 3154	Karel R
3	Jefferson Mosquera Jara	1121887034	3108670811	Jefferson
4	Luis Uribe	1006860 936	3112303389	Luis Uribe
5	Mindy I. Clavijo	10315961	3157396162	Mindy
6	Valeria Valentina Sierra	7025522779	3180899525	Valentina S
7	Julio Cesar Torres R.	86011106	3209190659	Julio T.
8	Jesús Moreno D	3225874	3167597321	Jesús
9	Karen Leon	1111678932	3144723154	Karen Leon
10	Mizeth Paola Lopez Lopez	1123566081	3152377607	Mizeth
11	Angie Julieth Castillo	1122140779	3204001204	Angie
12	Juan David Mendez	1119892920	3122806930	David Mendez
13	Maria Cecilia Ospina	40.386.733	3124172245	Maria Cecilia OS

INSTRUCTIVO DE DILIGENCIAMIENTO: Escriba el tipo de grupo, la fecha de la reunión, el nombre completo del asistente al taller, el documento y teléfono, firma del asistente



CLÍNICA DEL SISTEMA NERVIOSO
RENOVAR S.A.S.
NIT 822.001.305-0

ATENCIÓN GRUPAL

GRUPO Retraso Mental.

FECHA: 18 Junio 2025

	NOMBRE	DOCUMENTO	TELEFONO	FIRMA
1	Angela Hoyca	21182600	3133245023	[Firma]
2	Hermana Martinez	1121868621	3125719056	Hermana Martinez
3	Lisima Goddillo	14215502	3127075873	Lisima Goddillo
4	Lina Marcela Rojas	1121889552	3102165193	[Firma]
5	Jose Wilma Rojas	112308070	3142893607	[Firma]
6	ANA FELISA GUNTA	31037370	3768833727	[Firma]
7	XUSTIAN DAVID H.	1121938860	3194116446	XUSTIAN DAVID H.
8	Gladysh Hernandez	37696885	3198997249	Gladysh Hernandez
9				
10				
11				
12				
13				

INSTRUCTIVO DE DILIGENCIAMIENTO: Escriba el tipo de grupo, la fecha de la reunión, el nombre completo del asistente al taller, el documento y teléfono, firma del asistente



CLÍNICA DEL SISTEMA NERVIOSO
RENOVAR S.A.S.
NIT 822 001 538-0

ATENCIÓN GRUPAL

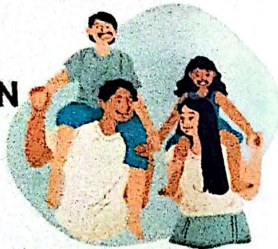
GRUPO: Bipolares

FECHA: 25/06/2025

	NOMBRE PACIENTE	DOCUMENTO PACIENTE	NOMBRE (ASISTENTE)	DOCUMENTO (ASISTENTE)	TELEFONO	FIRMA
1	Mano Parra	39.752.889	Fabiola S. Perera	21227426	6639314413434	Fabiola S. Perera
2	Helena Barros	51.628.317	HELENARAMOS	51628317	327217127	HELENARAMOS
3	Marco Rodriguez	17.308.526	RODRIGUEZ MARCO ANTONIO	17308526	3232471290	MARCO RODRIGUEZ
4	Wilma Yanet	41.994.840	Fabiola Perera	40706794	3219098710	Wilma Yanet
5	Leonardo Varela	3.286.918			3115123628	Leonardo Varela
6	Tonio Diezguel	40.404.093			3203019211	Tonio Diezguel
7	Virginia Daniela	21176883	Virginia Daniela	21176.883	3170564107	Virginia Daniela
8	Manuela Octavo	40.432.658	Carlos Andres Lozano	1006117508	3729628334	Carlos Lozano
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

INSTRUCTIVO DE DILIGENCIAMIENTO: Escriba el tipo de grupo, la fecha de la reunión, el nombre del paciente, documento del paciente, nombre completo del asistente al taller, el documento del asistente al taller, teléfono y firma del asistente

LA COMUNICACIÓN



UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
BARRIO DE LAS ROSAS

La comunicación es fundamental dentro de la dinámica familiar, ya que le permite a cada uno de sus integrantes crecer, desarrollarse, resolver sus conflictos, madurar y ser comprendido dentro de la sociedad; en este proceso es importante hacer partícipes a todos los miembros de la familia con lo que piensan, sienten y hacen para que los lazos que se crean sean sólidos y se pueda conformar una familia unida, plena y feliz.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
BARRIO DE LAS ROSAS

CLAVES PARA UNA COMUNICACIÓN EFICAZ

- Prestar atención a lo que te dicen
- Compartir tus ideas
- Dar explicaciones cuando sea necesario
- Brindar muestras de afecto
- Evitar ser ofensivo como lo que expresas
- Complementar lo que dices con gestos agradables

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
BARRIO DE LAS ROSAS

¿CÓMO FUNCIONA LA COMUNICACIÓN DENTRO DE UNA FAMILIA?

La comunicación debe basarse en la confianza y no en la sospecha entre los miembros, todos deben actuar con empatía, esto quiere decir, que se deben poner unos en el lugar de los otros. Dentro de ese mismo ambiente de respeto, puedes defender tus criterios o formas de pensar, expresándolo de forma asertiva y sin generar conflicto.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
BARRIO DE LAS ROSAS



¿CÓMO FUNCIONA LA COMUNICACIÓN DENTRO DE UNA FAMILIA?

Fomentar los espacios o momentos recreativos a través de juegos o actividades, permite compartir una experiencia de alegría y diversión; como consecuencia se genera un clima de armonía y comunicación saludable. Es recomendable que estas actividades sean llevadas a cabo por los padres desde los primeros años de vida de los hijos, con el fin de que se convierta un hábito y una tradición familiar.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN
BARRIO DE LAS ROSAS

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

Para poder iniciar o fortalecer la comunicación en la familia se comparten las siguientes recomendaciones:

- Tener paciencia, esto no quiere decir que se deben de consentir malos comportamientos o faltas de respeto, sino saber que hay situaciones que requieren de ella.

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Fomentar la escucha activa para mostrar interés y atención adecuada, esto es vital para que cada integrante se sienta importante y valorado.
- Evitar el conflicto ante cualquier situación, en lugar de ello, buscar una solución que beneficie a todos los integrantes o involucrados.

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Interesarse por la vida de cada uno de los miembros, conocer sus metas, sueños e intereses
- Crear momentos que les permitan conocerse más los unos con los otros
- Apoyarse y escucharse en momentos complicados



SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Respetar los momentos y espacios de intimidad que cada integrante de la familia merece tener.

Es fundamental tener claro que la familia es una jerarquía de amor donde cada miembro debe tener presente que, ante una situación, se debe de escuchar más y hablar menos para comprenderse

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

HÁBITOS PARA TENER UNA BUENA SALUD MENTAL

- Tener buenos hábitos alimenticios.
- Realizar ejercicio con regularidad.
- Conservar buenas relaciones interpersonales.
- Evitar el tabaco y el consumo de alcohol.
- Dormir como mínimo de 8 horas diarias.
- Realizar actividades sociales, recreativas, culturales y deportivas.



SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA
ESTADOS UNIDOS MEXICANOS